

Uluslararası
**1. Doğu Akdeniz
Ebelik Kongresi**

16. Uluslararası

Doğu Akdeniz Aile Hekimliği Kongresi

11-14 Mayıs 2017 Sheraton Grand Otel, Adana



POSTPARTUM DEPRESYON VE ETKİLEYEN FAKTÖRLER: 2010-2017 ARAŞTIRMA SONUÇLARI

Yrd. Doç. Dr. Fatma AY1, Eliz TEKTAŞ1, Arife MAK1, Nalan AKTAY1

İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Amaç: Bu araştırma doğum sonrası dönem depresyonu ile ilgili yapılan araştırma sonuçlarının ve postpartum depresyonu etkileyen faktörlerin belirlenmesi amacı ile yapıldı.

Yöntem: Araştırma belge tarama yöntemi ile yapılmış kesitsel, tanımlayıcı literatür taramasıdır. Araştırmada “postpartum depresyon / doğum sonu depresyon / lohusalık depresyonu” anahtar kelimeleri kullanılarak, ULAKBİM Ulusal Veri Tabanları, Medline/PubMed, Turkish Medline, Dergipark, Scopus ve EBSCO arama motorlarından tarama yapıldı. 2000-2017 yılları arasında yayımlanmış toplam 39 makale araştırma kapsamına alındı. Değerlendirmeye alınan makaleler yıl, örneklem sayısı, araştırmanın tipi ve sonuçlar açısından manuel olarak incelendi ve verilerin frekans dağılımı yapıldı.

Bulgular: Makalelerin %51’i 2010-14 yılları arasında yayınlanmıştır. Araştırmalar 15-49 yaş

aralığındaki kadınlar ile yapılmıştır. Yalnızca 1 araştırmanın örneklem büyüklüğü 500’den büyüktür. Yalnızca 2 araştırma hem anne hem de baba ile yapılmıştır. Araştırmaların yarısından çoğu doğum sonrası 0-6 ay dönemi kapsamaktadır. Postpartum depresyonu etkileyen en önemli faktör (%56.4) ailede / kendinde depresyon geçmişinin olmasıdır. Yalnızca 14 araştırmada gebelikte antiemetik kullanımının postpartum depresyonla ilişkisi araştırılmış ve ilişki saptanmamıştır.

Sonuç: Annenin ailesinde / kendinde depresyon geçmişi olması, gebeliği / çocuğu istememe (plansız gebelik), gebelik sayısı, ekonomik durum, çok çocuğa sahip olma postpartum depresyonun ortaya çıkmasında en etkili faktörlerdir. Bu faktörlerin bilinmesi doğum sonrası annenin hangi konularda izlem ve desteğe ihtiyacı olduğu konusunda ebelere rehberlik edecektir.

Anahtar Kelimeler: Postpartum, depresyon, doğum sonu, loğusa