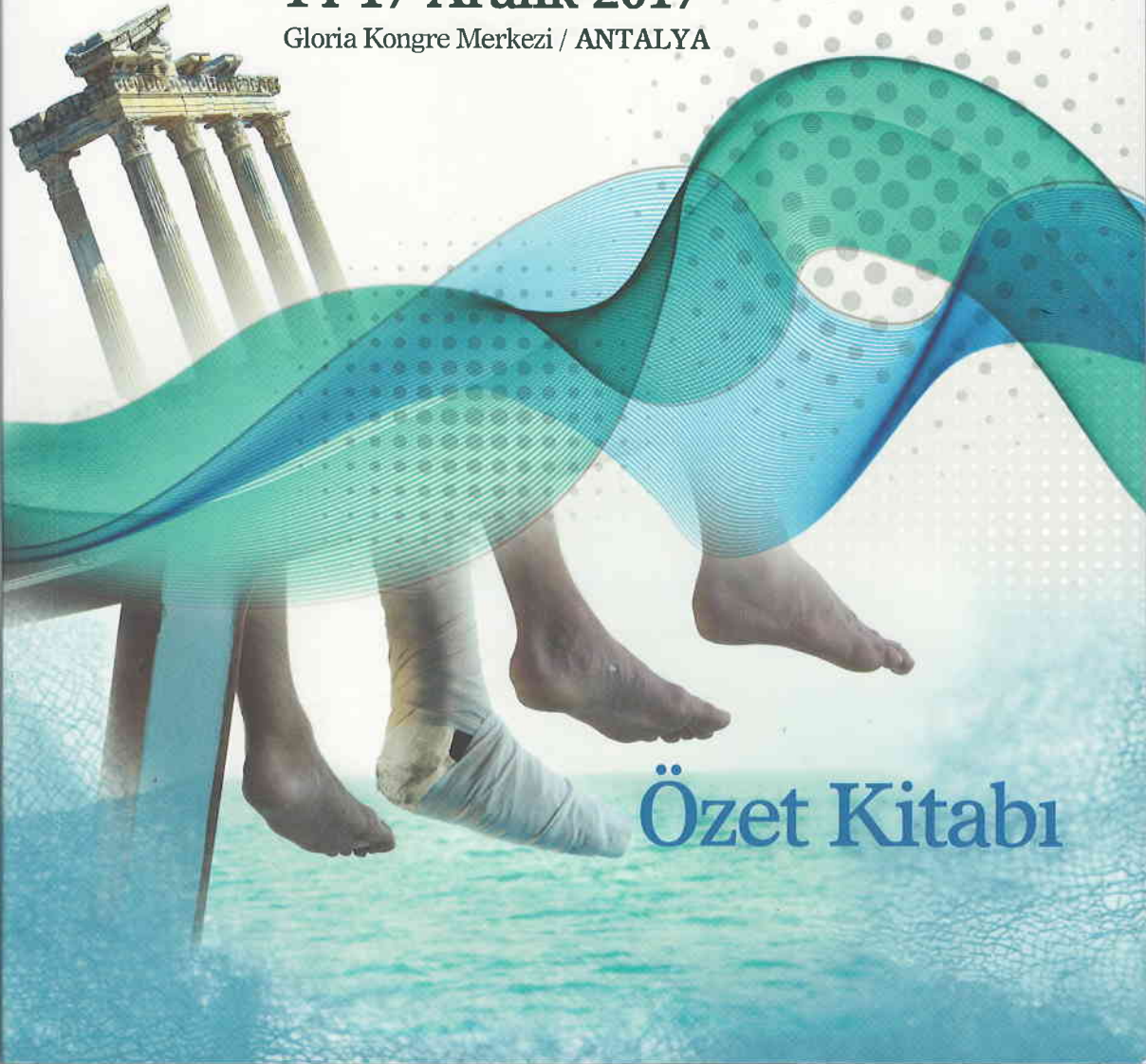




# 12. Ulusal Yara Kongresi

14-17 Aralık 2017

Gloria Kongre Merkezi / ANTALYA



Özet Kitabı

## YARA ÇALIŞMALARI NEREYE GİDİYOR?

Uzm. Dr. Bengüsu MİRASOĞLU

*İstanbul Tıp Fakültesi Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı, İstanbul*

Kronik yara tüm dünya için oldukça büyük bir yük olmaktadır. Ancak halen tedavisinde tamamen etkili yöntemlere ulaşılamamıştır. Bu nedenle yara ile ilgili pek çok çalışmalar yapılmakta, yeni tanı sistemleri ya da yeni tedaviler araştırılmaktadır. Farklı zamanlarda farklı konulara odaklanılmış, çalışmaların önemli bir kısmı da bu konulara yönelmiştir. Bu kimi zaman yara örtüleri ve modern tedavi seçenekleri ya da biofilm olmuşken kimi zaman korunma yöntemleri olmuştur. Burada da yara ile ilgili son zamanlarda hangi konular ile ilgili çalışıldığı, yeni hedeflerin neler olduğu ve araştırıldığı ile ilgili bilgiler paylaşılacaktır.

Son dönemlerde yara ile ilgili tek bir konuya odaklanıldığını söylemek pek mümkün değildir ancak ileri teknolojinin yara tedavisinin çeşitli aşamalarında kullanılmasına yönelik çalışmalar dikkat çekmektedir. Bunların başında yüksek riskli hastaların belirlenmesi için yapılan çalışmalar gelmektedir. Yara tedavisinin sağlık sistemlerine getirdiği sosyal ve ekonomik yük her geçen gün artmakta olduğundan yara açılmasını önlemeyi hedefleyen çalışmalar önem kazanmaktadır. Bunun için de sıcaklık taraması yapan cihazlar ya da hiperspektral görüntülemeler gibi ileri teknoloji ürünlerinin hastaların düzenli taranması sırasında kullanılmasına yönelik araştırmalar karşımıza çıkmaktadır. Teknolojik gelişmelerin, yara değerlendirme, izleme ve takibi için kullanılmasını amaçlayan çalışmalar da son zamanlarda sıklıkla önemli dergilerde yer bulmaktadır. Benzer şekilde gelişen teknoloji den tedavi ajanları olarak da faydalanılmak istenmektedir. Belli bir süredir güncel bir konu olan rejeneratif tıbbın nanoteknoloji ile birlikte kullanımına yönelik araştırmalar son zamanlarda üzerine odaklanılan konulardandır.

Teknoloji kadar önem verilen bir başka konu da enfeksiyondur. Özellikle antibiyotik direncinin artmakta olması ve yara enfeksiyonlarını kontrol altına almakta güçlükler yaşanması araştırmacıları yeni yöntemler aramaya yöneltmektedir. Bunların arasında biofilm ile ilgili çalışmalar halen güncelliğini korumaktadır. Ancak son zamanlarda daha fazla üzerine odaklanılan konu bakteriyofajlar olarak görünmektedir. Bakteriyofajların tedavide kullanılmasına yönelik çalışmaların umut verici olduğu düşünülmektedir.

Bunların dışında hastalarda yaranın açılması ya da tedavisi sırasında psikolojik faktörlerin de etkili olduğu görüşü araştırmacılar arasında yaygınlaşmaktadır ve bu yönde çalışmalar da eskiye göre daha fazla yapılmaktadır.