



# KONGRE ÖZET KİTABI



I. Ulusal  
Havacılık  
Tıbbı  
Kongresi

VII. Ulusal  
Sualtı Hekimliği  
ve Hiperbarik  
Tıp Kongresi



Eskişehir Asker Hastanesi  
Uçucu Sağlık Araştırma ve Eğitim Merkezi  
11-13 Nisan 2014  
ESKİŞEHİR

## SS13. HİPERBARİK OKSİJEN TEDAVİSİNİN AÇLIK KAN ŞEKERİ VE PERİFERİK İNSÜLİN DİRENCİNE ETKİSİ

Levent DEMİR<sup>1</sup>, Emel AKTA<sup>1</sup>, Nurdan GÜL<sup>2</sup>, Bengüsu MİRASOĞLU<sup>1</sup>, İhan SATMAN<sup>2</sup>

<sup>1</sup> .Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp AD.

<sup>2</sup> .Ü. Ç Hastalıkları Anabilim Dalı, Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Bilim Dalı

**AMAÇLAR:** Hiperbarik oksijen diyabetik hastalarda iyilemeyen yaraların tedavisinde yaygın olarak kullanılır. Diyabetik hastalarda HBO maruziyetinin kan şekerinde düşüşe neden olduğu bilinmektedir. Ancak bu düşüşün hangi mekanizma ile gerçekleştiği net değildir. Çalışmamızın amacı HBO tedavisinin kan şekeri düzeyine, insülin direncine, kan şekeri kontrolüne etkilerini ortaya koymaktır.

**GEREÇ VE YÖNTEM:** .Ü. İstanbul Tıp Fakültesi, Sualtı Hekimliği ve Hiperbarik Tıp Anabilim Dalı'nda Ekim 2012 – Ocak 2013 tarihleri arasında herhangi bir endikasyonla yatarak veya ayakta 2,4 ATA'da, 120 dk, günde bir seans ve haftada beş gün olmak üzere HBO tedavisine alınan 15 non-diyabetik, 12 diyabetik hasta dahil edildi. Hastalardan HBO tedavisine başlamadan önce, 10. seans sonrasında ve 20. seans sonrasında en az 8 saat açlık sonrası alınan kanlarda glikoz, insülin veya c-peptid, CRP, HbA1C, 1.saat tokluk kan şekeri, 2.saat tokluk kan şekeri ölçüldü. İnsülin direnci, Homeostasis Model Assessment (HOMA) yöntemi ile hesaplandı.

**BULGULAR:** İnsülin, c-peptid ve HOMA-IR değerlerinde her iki grupta da anlamlı düşüş saptandı (p<0,05). Açlık kan şekeri, HbA1C ve CRP ortalamalarında diyabetik grupta anlamlı düşüş saptanırken non-diyabetiklerde bu parametrelerde anlamlı düşüş saptanmadı.

**SONUÇ:** Çalışmamız HBO tedavisinin diyabetiklerin yanı sıra non-diyabetiklerde de insülin direncini anlamlı bir şekilde düşürdüğünü göstermesi bakımından bir ilktir. Çalışmanın bu yönü düşüşün HBO tedavisine bağlı olduğu kanaatini de güçlendirmektedir. Diyabetiklerde ilk iki ölçüm arasındaki anlamlı farklılık dışında her iki grupta da CRP değerlerinde belirgin farklılık yoktu, oysa insülin direncinde her iki grupta da anlamlı düşüşün gösterilmesi düzelmeye infeksiyon varlığına bağlı olarak HBO tedavisine bağlı olarak ortaya koymaktadır.

**Anahtar kelimeler:** Hiperbarik Oksijen, Homeostasis Model Assessment